

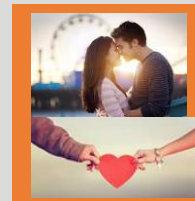


ESTRATEGIA “APRENDE EN CASA”

ÁREA: ÉTICA	CONVIVENCIA	GRADOS: Ciclo IV y V
DOCENTE:	CORREO: 801 al correo proyectociclo888diana@gmail.com , 802 al WhatsApp 3213681862, 901 al WhatsApp 3015714016, 902 al WhatsApp 3017739327. 1001 al WhatsApp 3013032445, 1101 al WhatsApp 3138523626 o correo carolina.galeanop@gmail.com , 1102 al correo altoci.09@gmail.com .	TELEFONO: 3043986134
OBJETIVO DE LA GUIA: Reconocer los diferentes cambios físicos y emocionales que tiene los pre adolescencia.		
Competencia: Identificar las características de un noviazgo, etapas y enfermedades		
Recursos: Guía, desarrollo de actividades propuestas.		

DEFINICIÓN

El noviazgo es un estado transitorio. Se trata de un periodo durante el cual dos personas mantienen una relación amorosa con el objetivo de avanzar en el conocimiento mutuo: si el noviazgo resulta satisfactorio para ambos, la pareja terminará casándose. En el caso contrario, ambas personas se separarán y cada una seguirá su camino. tradicionalmente, ha sido originado con la intención de servir como antesala de la unión matrimonial. No obstante, con el correr del tiempo, el noviazgo se ha flexibilizado, permitiendo la posibilidad de originarse sin tener en consideración este fin. Sea cual fuere su finalidad, existe una característica que diferencia a este lazo social de otros similares, y esa es que ambos miembros de la pareja (conocidos bajo el nombre de novios) mantienen una relación de amistad muy íntima.



ETAPAS DEL NOVIAZGO

- **1. Atracción:** que puede ser física, emocional o ambas.
- **2. Incertidumbre:** es cuando se presenta la duda de si la pareja elegida es la adecuada.
- **3. Exclusividad:** permite salir solo con una persona y dar y recibir de ella y para ella.
- **4. Intimidad:** ambos se entregan a la relación, se sueltan y comienzan a mostrar sus aspectos positivos y negativos.
- **5. Compromiso:** la relación se torna más profunda y existe la convicción de que se está con la persona correcta para una relación más formal como lo es el matrimonio.

Amistad:	Encuentros Casuales	Amistad Especial	Noviazgo	Compromiso Privado	Compromiso Formal	Matrimonio o Concubinato
1. Fundamento sólido	1. Verse de vez en cuando	1. Actividades compartidas	1. Atenciones mutuas	1. No definitivo ni obligatorio	1. Pautas de convivencia	1. Cierre del Noviazgo
2. Confianza	2. No hay citas pautadas	2. Cine, bailes, juegos	2. Indagar gustos	2. Planifican un posible futuro	2. Trato mutuo	2. Mayor compromiso
3. Respeto	3. Se comparte en grupo		3. Conocer Familia	3. Sólo en privado	3. Gastos en conjunto	3. Familia
4. Cortesía			4. Citas oficiales		4. Un año y medio después de la primera etapa	
5. Atracción						

CUALIDADES DE UN BUEN NOVIAZGO

Como iniciar y llevar un noviazgo sano

- Esperar el momento oportuno: sin prisas vive y goza tu juventud.
- Si te has enamorado de alguien, quíerelo por lo que es, no por lo que quieres que sea. Aprende a ver sus cualidades y sus limitaciones.
- El noviazgo no es igual a sexo
- Un buen noviazgo permite, claro que sí, besos y abrazos hechos con mucho respeto y delicadeza.
- Muchos novios creen que se aman porque se entienden sexualmente. Entenderse sexualmente no significa amor.
- Los noviazgos que solo buscan el placer sexual, están basados en los atributos físicos; la pareja siempre quiere estar a solas y propiciar momentos en donde se desate la pasión; no encuentran gusto en platicar o realizar actividades juntos. Este tipo de noviazgo es posesivo, que no permite la libertad ni te dejará ser tu mismo.

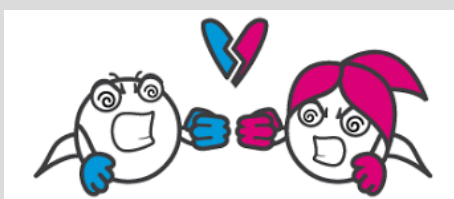


ENFERMEDADES DEL NOVIAZGO

Te tengo una mala noticia. Tu noviazgo se va a terminar. El noviazgo es un acuerdo temporal de exclusividad afectiva. No dura toda la vida. En algunas ocasiones termina en matrimonio. En otras, la mayoría, simplemente termina. Lo importante del noviazgo es que nos da buenos recuerdos, crecimiento y experiencias que nos ayudan a ser mejores personas. Tenemos novio o novia para aprender a amar. Pero a veces ocurre todo lo contrario. Un noviazgo es una relación viva; puede crecer y hacernos más fuertes, o por el contrario, enfermar y hacernos sufrir. El noviazgo muestra síntomas de enfermedad, en tres casos:

Absolutismo. Muy común: los síntomas evidentes ocurren cuando tu novio o novia se convierte en todo (absolutamente todo) para ti. Cuando interpretas cada acontecimiento en función de él o ella. Cuando experimentas un temor obsesivo a perderlo(a), tu mente sólo se centra en esa relación y te vuelves una persona posesiva y celosa. Las parejas que sufren absolutismo no pueden estar separadas ni un minuto; la distancia las pone nerviosas; se llaman por teléfono, se envían mensajes continuamente; no hacen nada sin que el otro lo sepa o participe. A la larga se sienten prisioneros, perseguidos, asfixiados. Pierden independencia y espacio íntimo. Tarde o temprano se ahogan, matan la relación y sufren heridas emocionales. Recuerda: la relación de pareja es parte de tu vida pero no es tu vida. Te complementa, mas no te define. El absolutismo es un problema que roba identidad y libertad.	Premura sexual. Es prisa enfermiza por tener acercamiento erótico. ¿Por qué es peligroso? Porque el noviazgo constructivo está regido por mente y corazón. No por hormonas. Claro que en la relación de pareja, los cuerpos también opinan. Tienen instintos, deseos y reacciones. Incluso dos personas que no se conocen podrían tocarse, acariciarse, abrazarse, besarse ¡y convertirse en “amantes”, sin que haya entre ellos amor! Sin que los guíe más que un deseo animal por tener relaciones sexuales (el mismo deseo que puede sentir un caballo por aparearse con una yegua o un gallo con una gallina). Pero tú eres más que eso y tu relación de noviazgo tiene objetivos integrales. No permitas que tu cerebro y el de tu pareja se desconecten sólo para practicar escarceos físicos. Dos personas muy excitadas no piensan y se vuelven vulnerables. Controlen y manejen con inteligencia el deseo sexual, para que su noviazgo no enferme y muera por esta causa, dejándolos profundamente decepcionados.	Idealización. Idealizar es imaginar que tu novio o novia (a quien ni siquiera conoces bien) tiene cualidades extraordinarias. Dicen que el amor es ciego. ¡Mentira! La idealización lo es. El problema clave aquí es tu imaginación. Si estás idealizando, te enamoras del amor; amas a una persona físicamente atractiva y supones que posee cualidades espirituales superiores. Cuando idealizas, pierdes la cabeza y eres capaz de hacer locuras por alguien que tal vez no te valora ni vale la pena. La idealización te impide ver los defectos del otro y te hace tolerar maltratos, infidelidades o desprecios, creyendo que todo está bajo control, o que la otra persona va a cambiar. El enamoramiento por idealización es la principal causa de dolor y depresión en las parejas. Si estás en alguna de estas situaciones, pon un alto y recupera el control de tu vida. Un noviazgo constructivo se basa en ser excelentes amigos, tener contacto cariñoso, ayudarse mutuamente a crecer, respetarse y ser fieles.
--	---	--

LA VIOLENCIA PUEDE SER DE DOS MANERAS



ACTIVIDADES

1. Efectué lectura de la guía
2. Realicé una infografía sobre el noviazgo
3. Plasme en un escrito una reflexión sobre el noviazgo a la luz de las experiencias propias. (media cuartilla)

Responde	¿Cómo te sentiste desarrollando el taller?	¿Te gusto resolverlo con tu familia ?	¿Qué cambiaría del taller?	¿Qué otro tema te gustaría trabajar con tu familia?	¿Prefieren hacer tareas en familia o solos? Explica tu respuesta?
Estudiante					